

國立中壢高商 104 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/11 - 10/31) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☞

※ 10/12 (星期一)~10/14 (星期三) 第一次段考，請同學用心準備。

※ 10/24 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

※ 環境教育-愛護地球」海報特刊請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 班級製作。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一) 10/12 (星期一)~10/14 (星期三) 第一次段考，請同學用心準備。

(二) 10/21 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**家庭教育，各班運動會進場準備**

說明：**【有一天我們都會老】**家裡有些長輩，是否常常會重複問你同一句話?偶而還會叫錯你的名字，讓你覺得很不耐煩。甚至有時候長輩們還會沒辦法自己去上廁所，需要我們去幫忙，但因為他們動作比較慢，所以帶他們去上廁所，常心不甘情不願，嫌臭嫌髒。但你還記得自己小時候是誰一口一口的餵你吃飯?哭鬧尿床時，誰來幫忙你清理?這些長輩有因為這些理由嫌棄過我們嗎?請看完下列這個影片後，回答下列問題，《<https://www.youtube.com/watch?v=8IGjzMwu5yw>》。

討論議題：1.分享看完影片的感受?

2.如果有一天你(妳)老了，你(妳)希望怎樣被對待呢?

3.臺灣慢慢進入高齡社會，我們現在可以怎麼做，讓高齡的長輩生活的更好?

第六、七節：社團上課 3。

(三) 10/28 (星期三) 第五節：愛滋病防治宣導

第六、七節：**104 年度促進青少年就業校園宣導活動**，綜高一、二年級上課。

(四) 10/24 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

(五) 104 學年度教室佈置得獎班級：

一年級：第 1 名/綜一 2；第 2 名/綜一 1；第 3 名/國一 2；佳作/國一 1、商一 2、資一 2

二年級：第 1 名/國二 5；第 2 名/綜二 2；第 3 名/綜二 1；佳作/商二 3、國二 4、國二 1

三年級：第 1 名/商三 2；第 2 名/國三 5；第 3 名/會三 1；佳作/商三 4、資三 1、高三 3

(六)「環境教育-愛護地球」海報特刊請商一 1、商一 2、商二 1、商二 2 班級製作，請務必於 10/22(星期四) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(七) 高一、高二運動會班級進場介紹詞，請於 10/21(星期三)放學前交回訓育組。

(八) 高一、高二運動會進場音樂檔(格式為 mp3)，檔案名稱為「班級代碼.mp3」，請於 10/30 (星期五) 前繳交至訓育組。

(九) 10/28-30 高三同學拍攝證件照及沙龍照，請同學依規定時間準時至拍攝地點。

(十)【預告】「104 學年度壢商校慶運動會」海報特刊請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 班級製作，請務必於 11/3(星期二) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

二、社團活動組：

(一) 10/21(三)第六、七節為第三次社課，請各位同學務必準時前往上課。

(二) 考試前一週停止所有社團練習活動，違者停止校內場地使用一個月。

三、生輔組：

(一) 班長、設備股長(隨時注意線上廣播)請確實傳達各項宣導資料，以免影響同學權益，謝謝各位同學的配合!

(二) 改過銷過已開始實行至 10 月底止，請申請的同學於期限內完成，並交至生輔組彙整，逾時不收件!

(三) 貴重物品請隨身攜帶，負責收錢同學妥善保管，教官室備有臨時置物櫃，同學可多加利用!

(四) 學校大門口施工即將完成，待大門口重新開放後，同學上、放學行進路線說明如下：

為落實人車分道，保障用路人員安全，請同學上、放學時間(0700-0740, 1600-1700)行走正門，側

國立中壢高商 104 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/11 - 10/31) 班級通報

- 門讓車輛行走，教官室及特勤社將於上、放學時間實施登記，凡違反規定同學，將給予警告處分。
- (五) 氣候進入初秋時節，早晚溫差較大，同學可加穿衣物於學校外套內，除學務處統一宣布可穿著便衣外套，其餘在校期間不可穿著便服外套。
 - (六) 同學於校外行走時，請自動成兩路靠右行走，不要多人併排、聊天，以免發生危險。
 - (七) 即日起，下午 16:00 時放學後留在「信義大樓」各教室的同學請勿喧嘩及播放音樂影響忠孝大樓高三上課及考試，高二、高一同學敬請配合，另經過信義、忠校樓間之中庭時亦保持安靜，教官會不定期巡視及登記，經屢勸不聽之班級及個人，除扣班級秩序成績外，並依情節輕重議處。
 - (八) 學校為公共場所全面禁止吸菸，請同學勿以身試法，違規者除依校規懲處記小過乙次外，將依菸害防制法要求學生參加戒菸輔導。
 - (九) 重申前令，同學於早自習 07:30 及午休 12:35 還在 OK 便利商店逗留者，經特勤登記均以遲到論處，並扣班級秩序分數。
 - (十) 請各班級依教官排定之蒸飯箱位置實施蒸飯，請勿佔用他班位置，若有需要增加位置可洽教官室辦理。
 - (十一) 請假規定：
 1. 學生拿假卡請假需給家長、導師、輔導教官蓋章，未完成蓋章之假卡，生輔組會將假卡退回班級櫃，請同學務必依規定完成請假手續。
 2. 到保健室休息之同學，事後須拿假卡請假，除了請家長、導師、輔導教官蓋章外，尚需給健康中心護理師蓋章才可銷假。
 3. 如同學因為訓練、比賽、協助學校活動等等事由而被登記曠課，請確認負責老師有沒有統一幫同學請公假，若老師忘記替同學請公假，可到教官室拿「學生公假單」請老師協助同學請公假。
 4. **風紀股長**請注意：
 - ※點名卡請確實填寫，科別、日期、科目皆須填寫，不可空白，且任課教師與風紀股長皆須簽名，若不確實填寫將會通知導師與教官處理。
 - ※二聯單上的座號、姓名、節次、缺遲皆須填寫清楚，並於導師簽完名後於第一節下課時繳交至學務處生輔組周先生處。

四、衛生組：

【宣達事項】

- (一) 感謝同學開學以來協助學校校園清潔與災後清理工作，使校園能迅速恢復整潔清爽的氣象。
- (二) 衛生組於每天放學時段 (4:10 至 5:00)，將進行教室評分項目為：黑板是否有擦、桌椅是否排整齊並靠攏、地面有無垃圾、垃圾筒及資源回收筒是否過滿未倒，請共同維護教室整潔。與附校共用教室的班級，能確實做好教室環境交接的整潔工作。
- (三) **各班教室及走廊 (含外掃區域) 天花板及牆壁角落的蜘蛛網請清除**，本項為周五重點評分。
- (四) 清掃評分問題，同學若有疑義，可請衛生股長於 3 天內，至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，同時建議每日打掃完班上同學也可自行拍照，做為比對依據。
- (五) 感謝全校響應環保負責外掃區掃落葉的同學皆能重覆使用麻布袋或垃圾桶裝袋，但仍有班級未能在打掃完後立即傾倒而擱置在打掃區，造成扣分、風吹及下雨後難處理等問題，衛生組會隨時督導改善。
- (六) 外掃區的掃除用具請儘量妥善保管。麻布袋需收整以避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水，衛生組會以掃除工具是否排列整齊項目一起列入整潔評分。
- (七) 學校打掃時間非常緊湊，早自習請儘量排可早來同學進行打掃，服務與衛生股長請妥善安排人力，並請確實負起督導責任，要求同學準時並掌握時間迅速完成打掃工作，若發現未掃區域有無妥善安排，將視狀況扣該班整潔分數。
- (八) 回收時間為每天下午 2:55~3:10，請各班先於班上做好資源分類後，再拿至回收室回收；週三如有社團或集會等活動，亦需於活動結束後盡速完成資源回收。感謝資一二導師與同學的協助。
- (九) 夜讀開放以來，圖書館夜讀同學所產生的垃圾與餐具，在清洗、分類與垃圾壓實上仍有待加強，望請同學盡量降低垃圾量，請勿在廁所洗手台清洗餐具，以免油膩與堵塞，並做好分類工作。學校資源是提供服務，並非義務，如有相關違規情事，將以校規重懲。感謝打掃班級國二四導師與同學的協助與付出。
- (十) 請同學發揮公德心，並體諒打掃同學的辛勞。如廁時請對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物，任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。

國立中壢高商 104 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/11 - 10/31) 班級通報

(十一) 段考期間，為避免干擾考試與充足打掃時間，整潔工作將於每天全校的最後一節考試完畢後統一實施(15:30)，請同學確實打掃，亦歡迎班級提前來衛生組登記，利用此時段進行大掃除。

【徵人啟事】

- 校園是我們共同生活與學習的空間，為了讓學校的環境整潔更好，衛生組將招募環境義工 10 名，協助環境清潔督導與評分的工作，請同學踴躍報名。

【安全宣導】

- 請養成每日打掃的好習慣並請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆。
- 請勿拿掃具追打嬉戲，或濫用清潔用品，免生意外。

【防疫宣導】

- 目前台灣登革熱疫情嚴峻，而登革熱尚無有效的疫苗或治療藥物，清除病媒蚊孳生源為最有效的防治措施。國教署與衛生局會派人來校督導，若發現積水區域愛與容器並經檢測有孑孓蹤跡，將立即開罰。目前已知廁所與辦公室內的植栽擺設、池塘水溝、樹洞、室外未清除乾淨之免洗碗與塑膠袋、回收區域廚餘等為檢查重點，請各班自有植栽擺設者請勤於換水，班級掃區有相關項目者，請同學加強巡視清理，有發現請立即通報衛生組。
- 戶外課與打掃戶外的同學，請特別注意自身防護措施。衛生組有防蚊液提供，請依班級需求領用(有花圃等外掃區的班級優先)，並同學需依使用規定塗抹(噴灑)並愛惜使用。
- 請各班服務股長與衛生股長上網填寫(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表(內外掃分開)，可以至學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結，每周定期(週四)完成填寫一次的班級，會於整潔分數中加分獎勵+1。

五、體育組：

(一)104 學年度運動會拔河預賽已於 9/15~17 順利完成一、二年級，成績如下：

- 一年級：高一 4 商一 4 (運動會決賽)；資一 1、高一 1 並列第三名。
- 二年級：商二 4 高二 1 (運動會決賽)；商二 2、高二 4 並列第三名。
- 三年級：高三 1 高三 2 (運動會決賽)；高三 3、高三 2 並列第三名。

(二)高一女生班際桌球單打比賽，原則上安排至段考後 10/15(四)下午四時舉行。

(三)104 學年度運動會大隊接力男女人數：

高一至高三：皆以班級為單位，女生 12 人、男生 8 人，每一單位報名 20 人，每人跑 100 公尺。

借將原則：

1、各班班級人數不足或身體因素無法參加(出示醫院證明)，可向直屬學弟妹或學長姊借將(兩者擇一)。

2、會三 1 男生跟同年級資處科借將，每班一名(大隊接力班上成績第九名同學)。

趣味競賽為 15 人 16 腳，男女不限。

(高三趣味移至運動會第一天上午；高一、二比賽日期另行通告)

(四)本校游泳池為安全起見，提供自動式吹風機，若同學覺得不適用，可自行攜帶吹風機。

(五)運動會會前賽，田賽至比賽場地檢錄比賽；徑賽至操場中央檢錄比賽，安全起見不能穿釘鞋及赤腳跑步。

(六)運動會會前賽將於 10/27(二)下午一時舉行。

