

## 107 健康促進成果部分

### 1. 視力保健、口腔衛生：

(1) 每年新生必有全面健康檢查。(有醫院通知)

(2) 二、三年級每學期開學亦會再有身高體重視力等測量，並建議學生可再依個人需求於外求診或改變生活習慣等。



### 2. 健康體位(身高體重)——校內特色

——由近兩年來來看，體位適中率有降，肥胖數量變多，故校內今年主推「健康體位」。

市立中壢商業高級中等學校106學年第1學期\_體位判讀結果統計報表

年級	班級	身高體重檢查人數			體位判讀												
		人數	合計		體位過輕			體位適中			體位過重			體位肥胖			
			比率	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男
全校合計		1898	735	1163	181	86	95	1176	428	748	282	109	173	259	112	147	
		比率	100.0%	38.7%	61.3%	9.5%	11.7%	8.2%	62.0%	58.2%	64.3%	14.9%	14.8%	14.9%	13.6%	15.2%	12.6%

市立中壢商業高級中等學校107學年第2學期\_體位判讀結果統計報表

年級	班級	身高體重檢查人數			體位判讀												
		人數	合計		體位過輕			體位適中			體位過重			體位肥胖			
			比率	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男
全校合計		1841	707	1134	139	67	72	1147	422	725	271	91	180	284	127	157	
		比率	100.0%	38.4%	61.6%	7.6%	9.5%	6.3%	62.3%	59.7%	63.9%	14.7%	12.9%	15.9%	15.4%	18.0%	13.8%

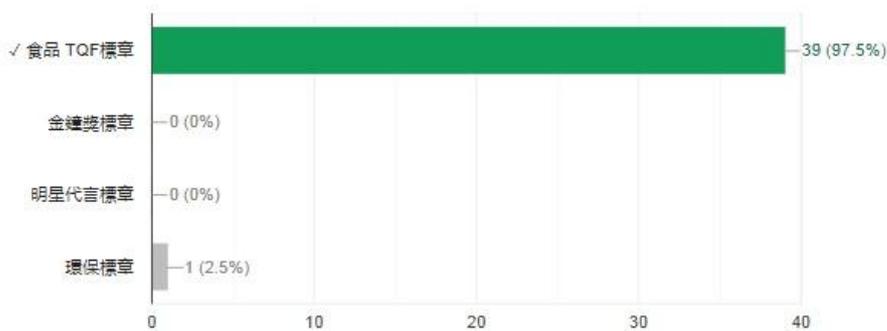
(1) 相關活動：於 108/5/24 (五) 進行「營養機密大公開」講座 (蘇政瑜營養師)



(2) 以班級衛生三股長（衛生、服務、綠化）為種子培訓，並在現場問答外，使用營養師命題設計網路問卷，讓學生們均能作答。加深學習力。

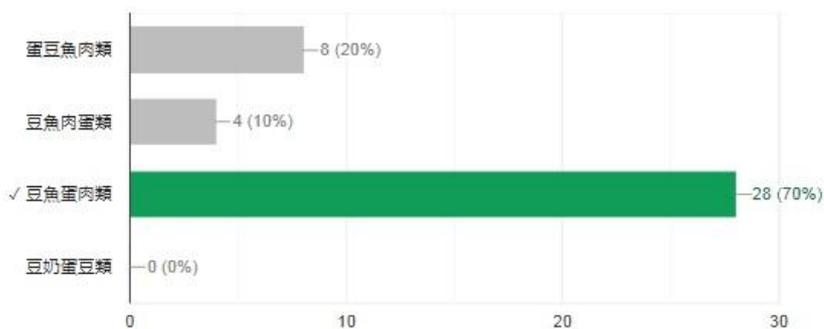
### 1. 食品包裝有下列何者標章,比較安心可靠?

答對次數: 39 (作答總數: 40)



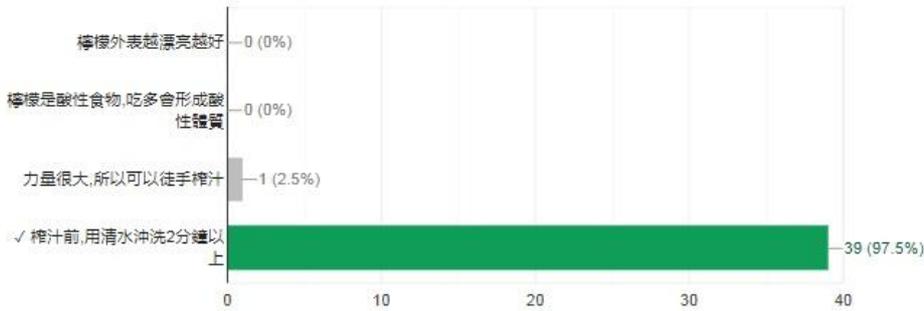
### 2. 請問下列哪個排列順序是正確的?

答對次數: 28 (作答總數: 40)



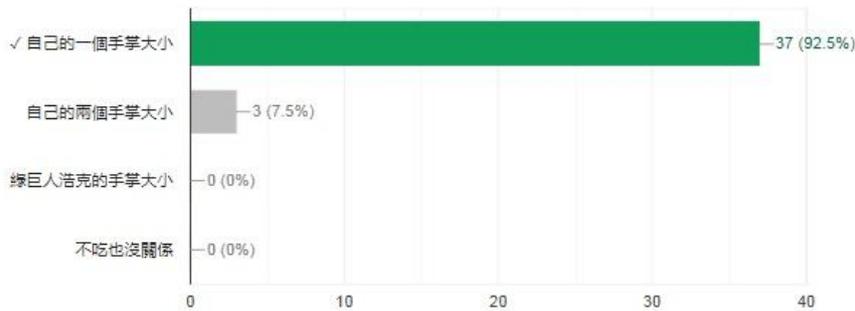
### 6.關於檸檬的敘述,下列何者正確?

答對次數：39 (作答總數：40)



### 7.一餐的豆魚蛋肉類,多少量是標準的?

答對次數：37 (作答總數：40)



(3)推動體育競賽活動，鼓勵同學運動。



文康活動，教職員一同出遊接觸自然。



### 3. 性教育（含性平等、愛滋防治等）：



除有舉辦講座外，均已由「護理老師」於授「健康護理」課時，依課程融入教學。

#### 4. 正確用藥（含全民健保）、藥物濫用：

護理課程一般教學外，另有生輔組與民間團體合作進行的反毒宣導。



#### 5. 菸害防制：

- (1) 全面推廣校內禁煙教育。
- (2) 有外來工程時，會由總務處訂下禁煙標準（契約內容）。
- (3) 若有違規學生，依校規處理並接受戒煙教育。