

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☜

- ※ 「104 學年度壢商校慶運動會」海報特刊請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 班級製作。
- ※ 「性別平等教育」海報特刊請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 班級製作。
- ※ 「品德教育」海報特刊請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 班級製作。
- ※ 11/9 (星期一) 上午 09:10 三年級各班團體合照，請三年級各班按時程表準時到校門口拍照。
- ※ 11/20 (星期五) 中午 12:30 於行政大樓二樓第一會議室舉行班代大會，請各班班代準時出席。
(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組：

(一) 11/4 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**生命教育【如果有一天我們說再見】**

說明：請看完影片後，回答下列問題，《<https://www.youtube.com/watch?v=BBcrPvQLugo>》。

討論議題：1.請用一句話，分享看完影片的感想？

2.當下的你，說說你(妳)「未來說再見的方式」？

第六、七節：大師開講；綜高一、二年級上課。

(二) 11/11 (星期三) 下午進行部份運動會賽程。

(三) 11/18 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**人權法治教育**

說明：FB、微博等社群網站，已成為現在青少年的生活重心，在上面有許多不同的功能，進而發展出部落客、粉絲團、購物性社團等地衍生功能。在社群網站上，也頻傳網路霸凌、網路詐騙等事件。

討論議題：1、請同學分享最常使用社群網站的何種功能？原因為何？

2、應該如何避免網路詐騙？若不幸遇到時，我們應該做什麼處理？

3、在網路匿名發表言論，你(妳)覺得需要負法律責任嗎？請分享之。

第六、七節：社團活動 4。

(四) 大師開講心得單請於 11/11 (星期三) 交回至訓育組。謝謝配合。

(五) 運動會心得單請於 11/20 (星期五) 交回至訓育組。謝謝配合。

(六) 11/9 (星期一) 上午 09:20 三年級各班團體合照，請三年級各班按時程表準時到校門口拍照，並事先想好 5 個拍照的動作。

(七) 11/20 (星期五) 中午 12:30 於行政大樓二樓第一會議室舉行班代大會，請各班班代準時出席。

(八)「104 學年度壢商校慶運動會」海報特刊請商一 3、商一 4、商二 3、商二 4 班級製作，請務必於 11/3(星期二) 前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(九)「性別平等教育」海報特刊請國一 1、國一 2、國二 1、國二 2 班級製作，請務必於 11/17(星期二) 前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(十)「品德教育」海報特刊請國一 3、國一 4、國二 3、國二 4 班級製作，請務必於 11/17(星期二) 前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(十一) 高一、高二尚未繳交運動會進場音樂檔(檔案名稱為「班級代碼.mp3」)的班級，請於 11/4 (星期三) 前繳交至訓育組，逾期未繳之後續問題由該班級自負責任。

(十二) 104 學年度教師節敬師卡片設計競賽得獎作品有商一 1 陳靖宜、高一 2 廖書瑜、資二 3 蘇莉玲、吳靖玫、陳欣怡、高三 1 楊奇臻等 6 位同學獲選，可得精美禮品一份，得獎作品公佈於學校首頁之「精選活動照片」展示，歡迎同學欣賞。

(十三) 國際扶輪 3500 地區 桃園大同扶輪社舉辦 2015-2016 年度「成為獻給世界的禮物」海報比賽，收件時間至 104 年 11 月 30 日止，請有興趣之同學洽訓育組填寫報名表。

二、社團活動組：

(一) 11/18(三)第六、七節為第四次社團活動課，14:55-15:10 社團活動不停止，請務必於 15:45 停止社

國立中壢高商 104 學年度第一學期第 10~12 週 (11/1~11/21) 班級通報

課活動，隨即進行打掃。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。

- (二) 假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，以掌握社員行蹤安全並向組長回報活動時間及地點。
- (三) 各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2 張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查。
- (四) 11/23-11/27 為段考前一週，務必停止所有社團練習並妥善管理社團物品及財產。
- (五) 活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛多加巡視校園，如經發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意注意自身安全。

三、生輔組：

衣：

- (一) 早晚溫差大，請同學注意保暖，可穿著背心、運動服外套，另運動外套內可加其它保暖衣物，非經學校同意不得穿著其它便服外套。
- (二) 服裝儀容不只展現出個人精神，亦代表壢商的校譽，請同學加強自我要求，進出校門及教室請同學注意服儀穿著，常見問題包括：衣服混搭、運動外套拉鍊未拉、穿著班(便)服在校園游盪，凡經勸導不改進者，依「服儀規範與檢查實施規定」議處，請同學做好自我管理。
- (三) 最近氣候變化較大，新流感亦進入高峰期，請同學加強自我管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。

行：

- (四) 目前尚有部分同學未能遵守公告規定，教官室重申：同學上、放學時，如有家長接送或乘坐計程車者，請於新民路口或 OK 便利商店前方空地上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全。
- (五) 大門施工已接近完工階段，考量人、車分道安全，自即日起上、放學時間請同學主動由正門口進出，側門(有警衛)非正當理由同學不得進出，規勸不聽者按校規處分，請同學務必配合。

※側門管制行人時段為--上學禁止通行時段 07:00-07:40。

放學禁止通行時段 16:00-18:00。

食：

- (六) 為避免同學吃到冷便當，各班蒸飯同學請以班級為單位於每日 10:30 前放置該班分配區域，並確實扣上門扣，超過時間未放入同學請主動聯絡生輔組長或教官室，勿再放進蒸飯箱內，避免影響飯箱溫度。
- (七) 嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處份。
- (八) 為確保同學在校飲食安全，凡午餐未經學校同意而訂購外食者，一律依校規處分(警告乙次)。

其它：

- (九) 每週三為本校「升旗集會日」，各班請於 07:30 前完成進場準備、07:35 集合完畢(含點名)，外掃區班級請提前於 07:25 撤收，糾察隊將於升旗時實施校園秩序及安全巡查，各班如有無故未參加集會者(各班最多留 2 員:安全股長及病號)及門窗未關閉，將依校規懲處。
- (十) 早修、下午打掃結束請迅速回教室上課，以免耽誤上課時間。
- (十一) 學校重要事項及同學權益說明，需靠各班級幹部轉達，請同學要注意校園廣播通知，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，累犯者依規定記警告乙次，各班同學間要相互告知，以方便各處室訊息傳遞。
- (十二) 各項宣導資料請班長或風紀逐條詳讀及宣達，並張貼公佈欄，避免影響個人權益。

四、衛生組：

- (一) 學校的整潔工作在同學眾志成城地努力之下，有長足的進步，感謝許多班級的努力與配合。但維持整潔清幽的環境仍需同學持之以恆的投入與付出，好的環境會有更好的讀書效果與人格薰陶，且讓我們為壢商:我們的第二個家再加把勁的努力。
- (二) 請各班衛生及服務股長確實督促同學進行打掃工作，打掃時間嚴禁同學打球，若有不配合或不按時打掃者，請立刻通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。另外綠化股長請確實執行：1. 資源回收或分類(請提醒同學鋁箔包需先壓扁後再丟至回收桶) 2. 教室及辦公處室前植物的照顧。

國立中壢高商 104 學年度第一學期第 10~12 週 (11/1~11/21) 班級通報

- (三) 進行打掃時，請注意安全，學校多項工程已陸續完工，包括忠孝樓各樓廁所、大門、機車棚與圖書館等處，請負責打掃班級能開始妥善分配人力進駐打掃，並維持本校打掃優良傳統，由於未竣工區仍有危險，請亦注意自身安全。
- (四) 每逢星期三的社團及其他共同活動時間，下午回收場於 14：55 分(針對三年級及綜高上課班級)及 15：45 分(一、二年級參與活動同學)，評分時間則一律為 16：00 分，請同學於規定時間內完成。
- (五) 掃具領取/更換的時間為每單周三中午(詳參學校行事曆的週次)。
- (六) 夜讀開放以來，圖書館夜讀同學所產生的垃圾與餐具，在清洗、分類與垃圾壓實上已逐漸改善，但仍有夜讀同學有在廁所洗手台清洗餐具，因廚餘油膩而造成堵塞情事。學校資源是提供服務，並非義務，如有相關違規情事，將以校規重懲。感謝打掃班級國二四與資一三導師與同學的協助與付出。
- (七) 外掃區的掃除用具，請儘量妥善保管。麻布袋需收整以避免亂飛、垃圾桶需倒扣以避免積水，衛生組以和掃除工具是否排列整齊一起列入整潔評分。
- (八) 請服務股長每日至學校網站的整潔競賽網頁，查詢每日的整潔優缺，並登記於黑板上。同學若有疑義，可請相關股長於 3 天內，至衛生組查詢(照片存放時間為期 3 天)，同時建議每日打掃完，班上同學也可自行拍照，做為比對依據。
- (九) 請同學**發揮公德心，並體諒打掃同學的辛勞**。如廁時請對準馬桶、小便斗以維持廁所潔淨，勿將異物丟入馬桶、便斗中；勿將泡麵飯渣等異物，任意傾倒在飲水機或洗手台，導致骯髒和堵塞；將垃圾丟棄於廁所垃圾桶、鞋櫃與校園角落，勿將垃圾任意棄置於操場或廁所便紙垃圾桶內。上述行為如經查獲或檢舉證實，將依校規重罰。
- (十) 衛生局常會派人不定督導學校環境衛生。近日督導發現學校垃圾分類不甚確實，需加以改善，請同學確實做好分類工作，以免開罰。
- (十一) 學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請負責股長協調打掃人力，並要求同學**認真打掃，互助合作一起為乾淨優雅的壢商環境而努力**。
- (十二) 請同學上網填寫(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表:可以至學校網頁/行政單位/學務處/(中壢高商)登革熱防疫自我檢查表點選鏈結，每周定期完成填寫一次的班級，會於整潔分數中加分獎勵。
- (十三) 需要銷過或塗銷小黃單的同學，歡迎至衛生組洽詢公差事宜，在消過的同時也可為壢商的整潔盡一份心力。
- (十四) 衛生組活動:
 - (1).健康滿分校園：聰明吃、快樂動網路有獎徵答活動 104 年 11 月 2 日(星期一)早上 8 時至 11 月 20 日(星期五)下午 5 時，活動內容請上中壢高商網頁學務處最新消息。
 - (2).健康滿分校園：杜絕小三遠離代謝症候群闖關活動 104 年 11 月 12 日(星期四)早上 9 點~下午 13 點-主題海報展示徵答、闖關活動；完成闖關者，前 300 位贈送 A4 拉鍊袋，及每位參加者都可參加摸彩活動(抽出 20 名幸運得主禮券 200 元)。鼓勵師生踴躍參加。
 - (3).104 年 11 月 24 日(星期二)開放新竹捐血中心(捐血車)至校園舉辦自由捐血活動，提升師生社會關懷心。
 - (4).「珍愛自然，友善海洋淨灘」活動:104 年 11 月 28 日(星期六)，招募師生 80 名前往永安漁港北岸，報名方式請上校網學務處最新消息。

五、體育組：

- (一) 104 學年度運動大會，比賽在即，並請同學注意身心狀況安全第一，運動會會前賽田賽成績與徑賽決賽名單將公佈於學校體育組網站。
- (二) 15 人 16 腳練習如必要可借用護具，正確服裝應為長褲短袖。
- (三) 運動會秩序冊預計於 11/6(五) 發放，請同學詳加注意比賽流程及相關注意事項。

