

## 國立中壢高商 103 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/12 - 11/1) 班級通報

◎注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站：資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※10/25 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

※「生命教育-愛惜生命」海報特刊請國一 5、資一 1、國二 5、資二 1 班級製作。

※「家庭教育」海報特刊請資一 2、資一 3、資二 2、資二 3 班級製作。

※「103 學年度壢商校慶運動會」海報特刊請高一 1、高一 2、高二 1、高二 2 班級製作。

(其他活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、訓育組：

(一) 10/15 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：各班運動會進場準備。

第六、七節：社團活動 2，綜高二年級上課。

(二) 10/22 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：家庭教育

說明：現今智慧型手機相當方便，但使用者常會忽略身邊的人，請討論這種情況對家庭的影響。

討論議題：1. 談一談低頭族在你(妳)的家庭中有什麼影響？你(妳)的感覺如何？

2. 如何能夠改善這種情形來增進家庭成員的相處及溝通？

第六、七節：大師開講，綜高一、二年級上課。

(三) 10/29 (星期三) 第五、六、七節進行運動會預演。

(四) 10/25 (星期六) 全校親職教育座談會，請同學踴躍邀請父母親參加。

(五) 103 學年度教室佈置得獎班級：

一年級：第 1 名/商一 2；第 2 名/國一 4；第 3 名/綜一 2；佳作/商一 3、國一 2、國一 3

二年級：第 1 名/高二 3；第 2 名/高二 1；第 3 名/商二 2；佳作/資二 2、綜二 1、綜二 2

(六)「生命教育-愛惜生命」海報特刊請國一 5、資一 1、國二 5、資二 1 班級製作，請務必於 10/15(星期三) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(七)「家庭教育」海報特刊請資一 2、資一 3、資二 2、資二 3 班級製作，請務必於 10/15(星期三) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(八)「103 學年度壢商校慶運動會」海報特刊請高一 1、高一 2、高二 1、高二 2 班級製作，請務必於 10/22(星期三) 中午前準時交至訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(九) 高一、高二運動會進場介紹詞，請於 10/15(星期三)放學前交回訓育組。

(十) 高一、高二運動會進場音樂檔(格式為 mp3)，檔案名稱為「班級代碼.mp3」，請於 10/17 (星期五) 前繳交至訓育組。

(十一) 教師節活動照片未繳交之班級請於 10/15(星期三)前繳交至訓育組，未繳之班級，學藝股長將記警告一次。

(十二) 10/22-24 高三同學拍攝證件照及沙龍照，請同學依規定時間準時至拍攝地點。

#### 二、課外活動組：

(一) 一份真愛，就能化解重重障礙。「伊甸-聖誕義賣活動」由 10/2 進行至 10/16 中午。請總務股長利用活動目錄本內附的登記表完成登記，並於 10/15 前完成收款工作；各班如有同學捐款及發票可投入活動目錄內附的捐款袋於回收當日一併帶至學務處。若各班上室外課，學務處提供保管款項的服務(請至課外活動組)。10 月 16 日(四)中午 12:00-13:00，請總務股長將錢收齊後帶至學務處，將有伊甸基金會人員直接登記收款，款項不經過學務處。

(二) 10/13(一)第二次社長大會，請各社團社長於中午 12 點 20 分準時到第一會議室集合，並攜帶筆跟筆記本。

(三) 10/15(三)第六、七節為第二次社課，請各位同學務必準時前往上課。

#### 三、生輔組：

(一) 班長、設備股長(隨時注意線上廣播)請確實傳達各項宣導資料，以免影響同學權益，謝謝各位同學

## 國立中壢高商 103 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/12 - 11/1) 班級通報

的配合！

- (二) 改過銷過自 10 月 1 日至 11 月 21 日，請於期限內完成，並交至生輔組彙整，逾時不收件！
- (三) 貴重物品請隨身攜帶，負責收錢同學妥善保管，教官室備有臨時置物櫃，同學可多加利用！
- (四) 為落實人車分道，保障用路人員安全，請同學上、放學時行走正門，側門讓車輛行走，教官室及特勤社將於上、放學時間實施登記，凡未貫徹執行者，將給予警告處分。
- (五) 氣候進入初秋時節，早晚溫差較大，同學可加穿衣物於學校外套內，除學務處統一宣布可穿著便衣外套，其餘在校期間不可穿著便服外套。
- (六) 同學於校外行走時，請自動成兩路靠右行走，不要多人併排、聊天，以免發生危險。
- (七) 騎乘腳踏車者請務必佩戴安全帽，以維自身安全。
- (八) 學校為公共場所全面禁止吸菸，請同學勿以身試法，違規者除依校規懲處記小過乙次外，將依菸害防制法要求學生參加戒菸輔導。
- (九) 重申前令，同學於早自習 07:30 及午休 12:35 還在 OK 便利商店逗留者，經特勤登記均以遲到論處。
- (十) 請各班級依教官排定之蒸飯箱位置實施蒸飯，請勿佔用他班位置，若有需要增加位置可洽教官室辦理。
- (十一) 請假規定：
  1. 學生拿假卡請假需給家長、導師、輔導教官蓋章，未完成蓋章之假卡，生輔組會將假卡退回班級櫃，請同學務必依規定完成請假手續。
  2. 到保健室休息之同學，事後須拿假卡請假，除了請家長、導師、輔導教官蓋章外，尚需給健康中心護理師蓋章才可銷假。
  3. 如同學因為訓練、比賽、協助學校活動等等事由而被登記曠課，請確認負責老師有沒有統一幫同學請公假，若老師忘記替同學請公假，可到教官室拿「學生公假單」請老師協助同學請公假。
  4. **風紀股長**請注意：
    - ※點名卡請確實填寫，科別、日期、科目皆須填寫，不可空白，且任課教師與風紀股長皆須簽名，若不確實填寫將會通知導師與教官處理。
    - ※二聯單上的座號、姓名、節次、缺遲皆須填寫清楚，並於導師簽完名後於第一節下課時繳交至學務處生輔組周先生處。

### 三、衛生組：

- (一) 放學時，請**服務股長**檢查同學椅子是否靠攏，每班請指派專人負責關閉所有電器的開關；並關好門窗（含氣窗），服務股長缺席時由衛生股長負責。
- (二) 各班教室及走廊（含外掃區域）天花板及牆壁角落的蜘蛛網，請儘快清除，至少每單週三要清除一次。
- (三) 各班教室內及走廊的地面及外掃區域，若發現有口香糖硬塊，須確實清除乾淨，若有需要可至本組借刮刀推除。
- (四) 請與附校共用教室的班級，能確實做好教室環境交接的整潔工作；衛生組於每天放學時段（4:10 至 5:00），將進行教室評分項目為：黑板是否有擦、桌椅是否排整齊並靠攏、地面有無垃圾、垃圾筒及資源回收筒是否過滿未倒，請共同維護教室整潔。
- (五) 近來同學早上打掃時間常超過 7:15 分才進行，以致打掃工作未能於早自修完成，請同學準時並掌握時間迅速完成打掃工作，衛生組若發現上述情形將扣該班整潔分數，請衛生股長要求同學，確實配合。
- (六) 請打掃廁所的班級勿隨意將廁所鎖上，若發現被反鎖者或有壞掉，請班上設備股長協助上網報修！
- (七) 整潔成績若發現問題，請於三天內第八節向衛生組或工讀生提出，上輔導課班級請於 12:30~13:00 向衛生組或工讀生提出。
- (八) 請各班協助盆栽澆水、倒掉澆水後底盤的積水，並幫忙移除枯掉的葉子！  
“垃圾不會自己跑進垃圾桶”，請大家隨手撿垃圾，環保愛校園，大家一起來！
- (九) 打掃外掃屬於辦公處室的同學在打掃完離開前要詢問一下裡面的老師、主任或職員是否合乎其要求標準，否則事後他們對同學打掃結果不滿意向衛生組抱怨時，組長會依照實際狀況，給予整潔加減分。
- (十) 感謝全校響應環保，負責外掃區掃落葉的同學皆能重覆使用麻布袋或塑膠桶，不過仍有少數班級未能在打掃完立即將樹葉丟棄子母車而擱置在打掃區，造成妨礙環境美觀、失竊及下雨後難處理的問題，另外，像竹掃把、畚箕等掃除用具，請寫上自己班級代號，以免失竊再重覆領取。以上要求衛生組今後會將它和掃除工具是否排列整齊一起列入整潔評分項目。

## 國立中壢高商 103 學年度第 1 學期第 7~9 週 (10/12 - 11/1) 班級通報

- [十一] 一、二年級社團課程結束後，仍然有一些班級未打掃，直接回家造成附校上課班級的困擾，另外，還有掃地時間上室外課的班級未能在返回班級後立即補打掃，有以上情況班級的服務、衛生及服務股長須共同負責督促打掃，在補打掃完後統一由衛生股長至學務處找衛生組長回報打掃情況，組長會依照實際回報狀況，給予調整該班評好的整潔成績。
- [十二] 早上及下午短短十五分鐘打掃是培育同學【環境教育】及【團隊合作教育】兩種教育的養成，提早打掃完的同學應該幫助班上其他同學打掃，真正去體會助人為快樂之本的喜悅，所以打掃時間是與同學建立良好友誼的最佳時機，期望看見全校每一位同學都能在音樂的陪伴下打掃至鐘響，大家一起打掃，一起休息。
- [十三] 衛生組所有成員在每次巡視全校各班打掃，畢竟人力有限，一定會有疏漏之處，煩請全校所有教職員工一起來為同學們的打掃工作把關！您只要告知我們那些地方沒有盡力打掃我們會去勘查，經查證屬實，會將負責的該班列入班級整潔扣分處理。不過，也請大家多多發掘表現打掃認真良好的班級，讓他們有加分受人肯定的機會。
- [十四] 衛生組在這裡要和大家說明的是，整潔競賽的加減分只是一個手段而已；它的功能是告知同學在打掃後受到他人肯定或者提醒及告知同學在打掃方面那裡未能注意到。然而，其真正的目的是要喚醒及教育所有同學對自己校園環境由衷的關心與歡喜心的付出行動，不要受到數字的影響而產生煩惱心，謝謝大家。
- [十五] 10/30-31 學校運動會請各班衛生股長將自己班上的一般及資源回收桶帶至自己的休息區使用，並負責運動會期間休息區的乾淨整潔，運動會結束後要將自己休息區恢復原狀。衛生組會派員巡視，未恢復的班級將扣當天下午外掃區的分數。
- [十六] 10/30-31 上、下午正常打掃，打掃評分工作照常舉行，第二天運動會半天結束後各班的內、外掃更要加強，請服務、綠化及衛生股長一起督促自己班上的同學徹底打掃乾淨，全部結束後(包括休息區)由衛生股長代表至衛生組做回報的工作，經過檢查通過始可放學。未達成上述規定要求的班級，衛生股長將接受小黃單懲處。

### 五、體育組：

- (一) 一年級健身操已於 9/17 (三) 順利比賽完成，優勝名單如下：  
完美表現獎：國一 3。  
超級氣勢獎、超級美姿獎：國一 2、國一 4。  
最佳整齊獎、最佳創意獎、最佳精神獎、最佳伸展獎、最佳合作獎  
國一 1、商一 4、國一 5、高一 3、高一 4。
- (二) 103 學年度運動會拔河預賽已於 9/23~26 順利完成一、二、三年級，成績如下：  
一年級：商一 4 高一 3 (運動會決賽)；商一 2、商一 1 並列第三名。  
二年級：高二 1 商二 2 (運動會決賽)；國二 4、國二 5 並列第三名。  
三年級：商三 3 高三 4 (運動會決賽)；商三 4、高三 1 並列第三名。
- (三) 高二、高三為男生 8 人、女生 12 人；不足班級可向直屬學弟妹借將。  
高一為男生 10 人、女生 10 人。  
趣味競賽為 15 人 16 腳，男女不限。
- (四) 本校游泳池為安全起見，提供自動式吹風機，若同學覺得不適用，可自行攜帶吹風機。
- (五) 運動會會前賽，田賽至比賽場地檢錄比賽；徑賽至操場中央檢錄比賽，安全起見不能穿釘鞋及赤腳跑步。
- (六) 運動會會前賽 10/14 (星期二) 舉行。  
遇雨順延至 10/16 (星期四) 10/17 (星期五)，以此類推，請穿運動服參賽，隨時做好參賽準備。

