

壹、03 月 25 日：班會—品德教育

04 月 01 日：班會—導師時間

貳、宣 導 事 項：

一、教 學 組：

- (一)、3 月 26 日、27 日(星期四、五)為第四次模擬考，請高三同學提前作好應考準備。提醒同學：
 - (1)請依座號依序入座應試，依考試鈴聲統一上、下課，考試 30 分鐘後方可交卷。交卷後必須在教室內安靜自習，以免影響其他班級考試、上課。
 - (2)未參加模擬考的同學請在原班級自習，上下課時間比照應試同學，不可影響班級考試或至操場活動。
 - (3)請自行準備 2B 鉛筆、橡皮擦、修正液或修正帶。國文「寫作測驗」需用黑色墨水筆書寫以確保掃描之清晰度(建議筆尖粗約 0.5mm~0.7mm)。可攜帶直尺、三角板，但禁止攜帶使用圓規、量角器、書籍、紙張、計算器及具記憶功能之各類器材入場應試。考試期間，不得向同學借用文具。
- (二)、上課鐘響，請同學務必立刻進入教室，任課教師若未到班上，請學藝股長至教學組尋求協助，並請風紀股長至講台前維持秩序，至教師進班為止。
- (三)、請各位同學妥善保管置物櫃鑰匙並愛護公物，若有破損或遺失，應照價賠償。
- (四)、電腦教室與門市實習教室禁止攜帶食物、飲料，請同學遵守規定。
- (五)、各位同學若有任何學籍資料的異動或錯誤(例如居住地址、電話)，請至進修部辦公室找美珍小姐修改，務必確保資料正確無誤，以免影響個人權益。
- (六)、4 月 4 日、5 日(星期六、日)為婦幼節與清明節，於 4 月 2 日、3 日(星期四、五)補假兩天。

二、學 務 組：

- (一)、第五週(3/25)班會討論題綱為「品德教育」。
影片連結：<http://bit.ly/班會第五週討論題綱>。
- (二)、第五週(3/25)班會時間為班聯會第二次開會，請班聯會同學至指定教室集合。
- (三)、4/2(四)、4/3(五)為婦幼節與清明節補假，祝同學連假愉快之餘請特別注意自身安全。

三、教 官 室：

- (一)、重申本校為無菸校園：
依據菸害防制法，本校實施校園內全面禁煙，請同學確實遵守法規，勿在校園內各場所吸煙，如遭發現，將依校規記小過乙次處分。
- (二)、懲處與出缺席：
 - (1)學生畢業前若經功過相抵超過三大過者，無法領取畢業證書。
 - (2)上述學生可利用課前時間或逕自向教官室或班導師登記實施愛校服務銷過。(愛校服務 3 小時銷警告乙次；每 40 分鐘可計為 1 小時)。
 - (3)提醒全體同學注意個人出缺席及獎懲狀況，教官室每週公告各班乙次，如遇問題立即反映。
 - (4)學期中各科目如曠課、事假逾該科三分之一，將無法列計成績！全學期結束結算每遲到 2 次計曠課乙次、曠課 8 節記警告乙次，同時學期曠課超過 36 節需依規定辦理輔導教育安置。
 - (5)各班風紀股長每節協助老師點名，第一節上課鐘響至 6:10 進教室者，記遲到，6:10 後進教室者，記曠課；第二~五節上課鐘響未進教室者，記遲到，超過 10 分鐘進教室者，記曠課。
- (三)、服裝儀容要求：
 - (1)學生到校可視天氣加著保暖衣物，惟應先穿著校服後，始得加穿保暖衣物。
 - (2)經勸導無效者予以登記列入生活榮譽競賽評分，凡遭登記者，實施愛校服務乙次(1 小時)；如無故未到則另依校規處份。
- (四)、校園生活要求：
 - (1)因應安全管控問題，本校實行人車分道規定，爾後上學時間至晚上 06:00 時，請各位同學一律由大門進出，以保護同學行進校園之安全；放學時間維持原來方式，一律由側門進出，請同學務必配合。
 - (2)凡遭上課老師登記二聯單違規同學，除需依規定實施愛校服務乙次外，並列入生活榮譽競賽評分。全學期秩序競賽總平均第一至三名獎勵如下，第一名全班記小功壹次，第二名全班記嘉獎兩次，第三名全班記嘉獎壹次；全學期秩序競賽總成績最後一名之班級，安排寒、暑假返校愛校服務。

【背面尚有資料】

四、衛教工作：

- (1)請同學配合入班級前完成洗手及量測體溫。
- (2)班級防疫檢核表每周每班繳回請確實評核。
- (3)期間有中港澳日韓的接觸史請如實告知護理師。
- (4)有上呼吸道感染症狀請配戴口罩。
- (5)酒精消毒瓶請每日由風紀股長領回歸還，購買不易請愛惜。
- (6)環境整潔再請班上服務股長督促同學們執行打掃工作。
- (7)每日評分單會張貼於公布欄，逾期不受理。
- (8)因疫情全校健康檢查順延暫定4月。
- (9)謝謝老師同學們每日配合消毒環境及維持公共區域及教室整潔。
疫情需要再請大家配合落實消毒工作!

五、輔導室：

(一)、預定升學的高三同學，輔導室也有升學相關資訊歡迎利用：

- (1)歷屆學長姐的備審資料。
- (2)口面試考古題。
- (3)落點分析參考書籍等。

(二)、溫「心」加油站：

不知道你有沒有類似的感覺過：

1. 別人說你多好多好，你都覺得他們只是奉承話，說好聽而已。
2. 工作或課業上表現得不錯，你覺得只是運氣好，下次就不會那麼幸運了。
3. 想到自己擁有什麼優點、或者是值得驕傲的地方，就覺得不安；相反地，想到自己有多糟糕、多少缺點、多麼不好，這件事情反而讓你比較安心。

表面上是缺乏安全感，但真正的問題在於—— #你根本就不覺得自己值得好好被愛，所以會在生命的各種角落來自我驗證 (Self Verification) 這個假設。

具體的做法：

1. 練習接受別人的稱讚，用「謝謝」取代「沒有啦……」
2. 當你想要幫別人做點什麼的時候，記得也留一點時間給你自己。
3. 做得不夠好的時候，用「沒關係」取代「再努力」。

如果上面都做不到，也不需要勉強，可以嘆一口氣，自我解嘲：「哎呀，我果然病得不輕！」

畢竟最痛苦的並不是「覺得自己不好」，而是為了別人，很努力的想要「把自己變好」，強顏歡笑。

(三)、溫「心」加油站：

餘生那麼長，你給自己的溫柔，會慢慢長出力量。

你的溫柔如此稀有，
該為值得的人保留。
例如，
你自己。

《文章源自海苔熊粉絲專頁》

六、導師的話：