

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

☞ 重要活動 ☜

- ※ 「人權法治教育」海報特刊由國一 5、資一 1、國二 5、資二 1 等四個班負責製作，請於 12/15(星期二)中午前交至學務處訓育組。
- ※ 壢商青年第 87 期開始徵稿，徵文截止日至 105 年 1 月 8 日，請同學踴躍投稿，稿費從優。
(活動詳情，請見各組工作宣導)

一、訓育組

(一) 12/16 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：環境教育與海洋教育

說明：日前一則關於一隻抹香鯨擱淺死亡的新聞，解剖後發現其鯨肚內塞滿了魚網和塑膠袋，使牠無法進食，間接致死。《詳細報導見：<http://www.ettoday.net/news/20151024/585443.htm>》

- 討論議題：1.最近去過海邊遊玩嗎？你(妳)覺得海邊環境乾淨嗎？分享你(妳)所看到的景象。
2.當人類所製造的垃圾流入海洋後，對海洋環境及生態的影響，說說你(妳)的想法。
3.曾經參加過淨灘活動嗎？分享你(妳)參加活動後的心得。

第六、七節：社團活動 5，微電影成果發表會。

(二) 12/23 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：慶祝聖誕節

討論議題：分享與家人(或朋友)歡慶聖誕節的經驗。

第六、七節：社團活動 6。

(三) 12/30 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：性別平等教育

- 討論議題：1.「媽寶」、「公主病」、「暖男」、「工具人」是大家常在媒體上所看到或聽到的名詞，你(妳)知道是什麼意思嗎？你(妳)同意用這種分類方式來形容一個人嗎？
2.如果無意間知道自己被分類到不喜歡的類別時，你(妳)會怎麼處理呢？

第六、七節：社團評鑑。

(四)「人權法治教育」海報特刊請國一 5、資一 1、國二 5、資二 1 等四個班務必在 12/15(星期二)中午前交至學務處訓育組，可向訓育組領取海報紙，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(五)高一公民訓練活動參加調查表，請高一班長於 12/30(星期三)中午前連同家長同意書交回訓育組。

(六)高二校外教學參觀活動參加調查表，請高二班長於 12/30(星期三)中午前連同家長同意書交回訓育組。

(七)高三畢業紀念冊購買調查表，請高三班長於 12/25(星期五)前交回訓育組。

(八)壢商青年第 87 期開始徵稿，徵文內容包括新詩、散文、極短篇小說、漫畫、攝影作品等，徵文主題為「**絢麗時光**」。徵文截止日至 105 年 1 月 8 日，請同學踴躍投稿，稿費從優。請將稿件電子檔寄至 lslichin@gmail.com。**高一、高二每班需交新詩、漫畫、攝影作品，請學藝股長協助收件，謝謝。**

(九)【預告】下學期將辦理高二才藝競賽(105/4/13)，每班表演時間 5~7 分鐘，請高二同學開始準備表演節目，相關實施計畫另行通知。

(十)【預告】下學期將辦理學生音樂會(104/3/9)，請欲參加表演同學開始準備表演節目，相關實施辦法將另行公告。

(十一)【預告】105/1/8(星期五)學期末週記總檢查，請同學提早準備。

二、社團活動組

(一) 本校學生參加 104 年桃園市學生音樂競賽 表現優異榮獲佳績！團體賽：(1) 管樂旗隊 參加-行進管樂 (70 人以下) 高中職【南區】B 組，表現優異，榮獲「特優」，將代表桃園市參加全國賽！感謝管樂-張雲斐、林芷羽老師老師、旗隊-辜千蓉老師辛勤的指導！個人賽：(1) 高一三 黎紀雲 參加-低音提琴獨奏，表現優異榮獲甲等，晉級全國賽！(2) 高二三 曾煒友 參加-二胡獨奏，表現優異，擇優晉級全國賽！恭喜以上獲獎同學。

(二) 本校合唱團學生參加桃園市 104 學年度鄉土歌謠比賽榮獲佳績！團體賽：合唱團參賽客家語系類，表現優異榮獲「優等」。恭喜以上獲獎同學，感謝李長昆老師辛勤的指導。感謝帶隊的王建岳主任。

(三) 12/16、12/23、12/30 (三) 第六、七節為第五、六、七次社團活動課。

(四) 12/30 (三) 為繳交社團評鑑時間，請各社團於放學 5 點前繳交至學務處課外活動組，請盡快準備各項社團評鑑資料，各社團指導老師及組長將依評鑑結果完成社員社團活動表現評量、社團幹部簽獎等。

國立中壢高商 104 學年度第一學期第 16~18 週 (12/13-1/2) 班級通報

- (五) 12/23(三)舉辦聖誕節募款活動，當天將有魔術社、熱音社、吉他社、手語社、街舞社...等多個社團，於中午 12 點 15 分~13 點在游藝館內進行表演，活動當天在游藝館亦有募款活動，募得款項將全數捐給世界展望會，凡捐款同學即可獲得摸彩券一張，有精美小禮物等著大家，邀請各位同學前往共襄盛舉。活動前將有幾天的預演活動，地點仍在游藝館，如打擾到打球同學，敬請見諒。
- (六) 社團借用學校場地，請依照規定的時間完成申請，並在活動結束後恢復場地，垃圾帶走，若未依規定復原場地，將停止未來借用場地的權力。
- (七) 再次重申社團練習不應超過申請時間，近日發現部分社團不遵守規定，多次未依規定時間結束活動，若屢勸不聽，將停止社團活動申請一個月。

三、生輔組

- (一) 生活榮譽競賽成績已實施電子作業，各班請上校園網站-學務處最新公告查詢，如有疑問(成績錯誤請於3日內向生輔組長反映，生輔組將立即更正，逾期即不受理) 評比項目共2項(詳如秩序競賽辦法)。
 - 1. 服儀:未依規定穿著校服(含在室內穿班服、便服)、學號未繡、衣服混搭。
 - 2. 秩序:早遲、教室外遊盪(含早自習、午休、課間)人員扣分、班級狀況(講話、走動、早自習睡覺、午休餐桶...)、重大集會班級秩序狀況。
- (二) 期末改過銷過已完成申請，審核通過同學可開始實施愛校服務，截止日104年1月12日止，請同學把握時間完成愛校服務並按時繳交相關文件至生輔組，逾時即不受理。
- (三) 每日搭乘火車、公車(含專車)上課通勤的同學，若因誤點或事故造成早自習遲到或缺席，請於當天內向生輔組申請註銷(需附證明或親自到教官室說明)，
- (四) 再次宣導，本校用餐一律於教室內實施(含夜自習晚餐)，並做好廚餘分類，請同學發揮自律精神，不可將餐盒(廚餘)棄置廁所垃圾桶內或隨地亂棄，破壞校園環境。
- (五) 午休時間各班請勿將靠近走道之門窗及窗簾關上，如評分人員無法觀察教室，將一律扣2分，且不得申訴。
- (六) 本校服裝規定為一週1天制服、4天運動服，室內課期間嚴禁穿班(便)服，請各班遵守規定與要求，教官將不定時到班上檢查，違者依服儀規定議處，並列入班級秩序成績評比。
- (七) 各班班長及風紀股長請確實做好人員掌握，早自習缺席時間為每日0730時，凡點名不確實者，除懲處當事人外，相關幹部一律連帶嚴懲。
- (八) 時節進入秋冬季節，氣溫變化大，請同學多加衣服於運動外套內，禁止便服外套外穿，如遇寒流來襲由教官室生輔組統一宣佈穿著禦寒外套其餘時間均以校規規定之制服為主。
- (九) 本校推行友善校園，禁止同學以肢體、言語或網路留言攻擊他人，如查證屬實均依校規懲處。
- (十) 反詐騙宣導:
 - 1. 近期因Line帳號被盜而導致週遭親友被騙情形與日俱增，而其詐騙過程不外乎因Line帳號被盜遭歹徒利用，冒充親友說自己手機壞了送修或是以在忙不便外出為由，進而要求民眾代收簡訊認證碼或是代購遊戲點數，請記得認證碼千萬不要給，給了等於購物費用由您的電話費支付，若有遇到上述情形，請同學及家長小心查證，以免被騙!
 - 2. 近期學校接獲數起電話詐騙，佯稱同學遭綁架或車禍事件，導致家長心急如焚向學校確認同學是否平安在校，為避免家長擔心受騙，須請同學配合如下:
 - (1)留下學校緊急聯絡電話(24小時專線03-4910455)告知家長。
 - (2)外出參加任何活動請主動誠實向家長報備，並定時向家長報平安。
 - (3)遇緊急事件或急需協助狀況請立即聯繫教官室。
- (十一) 防範一氧化碳中毒宣導:
 - (1)使用瓦斯器具時保持居家環境通風，以避免一氧化碳中毒。
 - (2)瓦斯熱水器應僱用合格技術士之承裝業安裝，切勿裝置於室內以免發生危險。

四、衛生組

- (一) 感謝學校化學老師:洪忻燕老師與呂佩純老師的熱心協助，產製高效環保清潔劑。推廣期間，有興趣之老師與班級可以自備瓶罐前來學務處免費裝取，亦請愛惜使用。學校將逐步推廣實施，降低對石化清潔劑的依賴。
- (二) 下雨天，內掃維持正常打掃，而外掃仍須派同學至打掃區巡視撿拾人為垃圾，評分工作同學一樣會依據現場人為垃圾拍照舉發扣分處理。

國立中壢高商 104 學年度第一學期第 16~18 週 (12/13-1/2) 班級通報

- (三) 打掃廁所的班級請確實打掃，大小便池 (含周圍) 尿垢、尿垢要刷洗乾淨，小便感應器上方的灰塵要擦乾淨；廁所內磁磚、地面及洗手台也要定期刷洗，鏡面要除水垢；如果發現廁所內小便池或馬桶壞掉不能沖水，務必要上網報修，請總務處進行維修。
- (四) 各班綠化股長請注意，請確實加強班級各類資源回收工作，外掃區若有盆栽植物的班級，也請衛生股長監督同學照顧換水。
- (五) 配合國家登革熱防疫措施，請衛生與服務股長以班級為單位，上網填寫登革熱防治自評表，每周至少一次，內外掃分開，凡依規定完成填報的班級，每周整潔分數將加分鼓勵。
- (六) 掃具領取/更換的時間為每單周三中午(詳參學校行事曆的週次)。
- (七) 需要銷過或塗銷小黃單的同學，歡迎至衛生組洽詢公差事宜，在消過的同時也可為壢商的整潔盡一份心力。
- (八) 有廢電池或光碟片需要回收的需求，請攜至學務處衛生組統一回收。
- (九) 洗拖把時請至拖把槽清洗，勿在一般洗手台清洗，以免阻塞，並請使用後將洗手台、拖把槽洗淨，隨時保持乾淨。
- (十) 衛生組已統一採購廚餘瀘水籃。請同學清洗餐具時，將其置於水龍頭下方或清洗時將汗水倒於籃中，以減少廚餘殘渣淤塞排水管問題。請記得瀘水籃並非廚餘桶，大型廚餘請仍先倒掉，勿造成清掃同學困擾。洗手台負責清掃班級請負起瀘水籃之清潔與保管工作。

五、體育組

- (一) 104 學年度第一學期游泳池中午開放補課及加強練習時間:
104 年 12 月 21 日至 12 月 31 日.中午 12:00 — 12:50.共九天
參加對象:一.二.三年級.參加者要簽名
12:20 以後拒絕參加，練習中請注意安全，身體不舒服立刻休息。
- (二) 下學期體育活動預告：
高一、二班際羽球賽
健身操比賽
高二班際排球賽
高二班際籃球賽
高三西瓜盃
水上運動會
- (三) 三年級同學用心準備統測，統測結束後體育組再視時段辦理適合體育活動。