

◎ 注意事項：班級通報一共 2 份，一份交給導師，另一份於班上公佈欄公告。本校網站資訊查詢可查閱。

### ☞ 重要活動 ☜

※ 「環境教育－愛護地球」海報特刊請高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 班級製作。

※ 11/12 (星期三) 上午 09:10 三年級各班團體合照，請三年級各班按時程表準時到校門口拍照。

※ 11/13 (星期四) 中午 12:30 於行政大樓二樓第一會議室舉行班代大會，請各班班代準時出席。

(活動詳情，請見各組工作宣導)

#### 一、 訓育組：

(一) 11/5 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**性別平等教育【分手暴力】** 【請參閱附件如後或性別平等教育資訊網】

討論議題：1.若遭分手暴力，可以申請保護令保護嗎？

2.談分手時，注意什麼可以避免遭受分手暴力？

3.分手後還不斷糾纏，如何確保人身安全？

4.當好友因為與男(女)友分手而情緒低落時，可以如何協助？

5.分手後如何與前男(女)友維持好朋友的友善關係？

第六、七節：環境教育演講。

(二) 11/12 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**環境教育**

說明：聽完上週環境教育的演講後，對於「海洋塑化記」，你有什麼看法。

討論議題：1.塑膠製品與生活的衝突。

2.塑膠製品的便利與危害。

第六、七節：社團活動 3，綜高一、二年級上課。

(三) 11/19 (星期三) 第五節：班級活動

討論主題：**特教宣導** 【請同學先上網觀看影片】

\* 影片：微電影【相信】 <https://www.youtube.com/watch?v=tvGGpPB6zpU>

\* 引言：

她，17 歲失明、右耳失聰、右手不能自主；

她，曾兩次環島，挑戰潛水、高空彈跳、拖曳傘；

她，是國內第一位通過高考的全盲諮商心理師

一個充滿「不可能」的生命，為何仍能如此精彩，

在障礙與限制之間，又是誰決定 EYE 的「極限」？

你的「眼」光，可以成為難關，也能創造未來，

你，有多勇敢？視障朋友就能與你，一樣勇敢！

討論議題：1. 你對視覺障礙者的第一印象是什麼？為什麼？

2. 日常生活中有哪些設施是為了視覺障礙者設計的呢？

3. 如果班上有視覺障礙的同學，你能給予他什麼協助？

第六、七節：特殊教育宣導，綜高一、二年級上課。

(四) 運動會心得單請於 11/6 (星期四) 交回至訓育組。謝謝配合。

(五) 11/12 (星期三) 上午 09:10 三年級各班團體合照，請三年級各班按時程表準時到校門口拍照，並事先想好拍照的動作。

(六) **改期通知**--11/13 (星期四) 中午 12:30 於行政大樓二樓第一會議室舉行班代大會，請各班班代準時出席。

(七) 「環境教育－愛護地球」海報特刊請高一 3、高一 4、高二 3、高二 4 班級製作，請務必於 11/11 (星期二) 準時交至訓育組，逾時未交或品質太差者，班級學藝股長記警告一次。

(八) 103 學年度教師節敬師卡片設計競賽得獎作品有國一 3 胡沛容、商二 4 李明臻、胡雅欣、黃凱麟、資二 2 周元琪、資三 1 張硯晰等 6 位同學獲選，可得精美禮品一份，得獎作品公佈於學校首頁之「精選活動照片」展示，歡迎同學欣賞。

(九) 壢商青年第 86 期開始徵稿，徵文內容包括新詩、散文、極短篇小說、漫畫、攝影作品等，徵文主

## 國立中壢高商 103 學年度第一學期第 10~12 週 (11/2~11/22) 班級通報

題為”毅壢”。徵文截止日至 103 年 12 月 26 日，請同學踴躍投稿，稿費從優。請將稿件電子檔寄至 lslichin@gmail.com。

### 二、課外活動組：

- (一) 11/12(三)第六、七節為第三次社團活動課，14:55-15:10 社團活動不停止，請務必於 15:45 停止社課活動，隨即進行打掃。社團上課為正課，切勿有調換社團的行為，各社團請嚴格執行點名工作，同學勿隨意在外遊盪，違者以校規懲處。
- (二) 假日社團若有校內或校外活動，請社長於一個月前事先填具假日返校申請單(教官室領取)及家長同意書；若有對外的表演活動，先收齊社員「家長同意書」並確認徵得家長同意，以掌握社員行蹤安全並向組長回報活動時間及地點。
- (三) 各社團在參加校內外活動結束後，務必整理檔案資料，活動照片(2 張以上)、時間、地點、參加人數(校內外)、活動內容或得獎狀況說明等(可附上簡章或是海報照片等)，放置於社團網頁及期末社團評鑑資料夾以利留檔備查。
- (四) 11/17-11/21 為段考前一周，務必停止所有社團練習並妥善管理社團物品及財產。
- (五) 有申請早午休練社或開會之社團，請於申請時間內完成所有事宜，活動組會請教官室多巡視點名，非在申請單內的社團及社員，一律以曠課登記。
- (六) 活動組提醒各社團及同學，請勿在非申請時間至學校練社或逗留，往後會請教官室及警衛多加巡視校園，如經發現非經許可留校或以社團練社名義在校內校外逗留晚回家，依校規處分外，該社團終止練社一個月，請各位同學及社團共同遵守學校規定並加強留意注意自身安全。

### 三、生輔組：

- (一) 早晚溫差大，請同學注意保暖，可穿著背心、運動服外套，另運動外套內可加其它保暖衣物，非經學校同意不得穿著其它便服外套。
- (二) 服裝儀容不只展現出個人精神，亦代表壢商的校譽，請同學加強自我要求，進出校門及教室請同學注意服儀穿著，常見問題包括：衣服混搭、運動外套拉鍊未拉、穿著便服在校園游盪，凡經勸導不改進者，依「服儀規範與檢查實施規定」議處(如附件)。
- (三) 最近氣候變化較大，新流感亦進入高峰期，請同學加強自我管理，如有身體不適等症狀，盡速就醫診治。
- (四) 請同學注意校園廣播(線上廣播及擴音器廣播)，爾後凡廣播集合未到之班級幹部一律愛校服務 2 小時，各班同學間要相互告知，以方便各處室訊息傳遞。
- (五) 目前尚有部分同學未能遵守公告規定，教官室重申：同學上、放學時，如有家長接送或叫乘計程車者，請於新民路口或 OK 便利商店前方空地上、下車，正門及側門道路口須保持淨空，並落實「校園人車分道」，以維護同學安全。
- (六) 同學勿穿越馬路各重要路口均派有特勤人員登記，請同學遵守交通規定。
- (七) 校園全面禁菸，請同學遵守，違規者依校規懲處並實施戒菸輔導。
- (八) 每週三為本校「升旗集會日」，各班請於 07:30 前完成進場準備，外掃區班級請提前於 07:25 撤收，糾察隊將於升旗時實施校園秩序及安全巡查，各班如有無故未參加集會者(各班最多留 2 員：安全股長及病號)，將依校規懲處記警告乙次。
- (九) 請同學做好自我管理，服裝儀容常違規項目包括：上學書包、耳環、制服違規搭運動鞋等，請同學加強避免再犯。
- (十) 早修、下午打掃結束請迅速回教室上課，以免耽誤上課時間。
- (十一) 嚴禁同學於非下課時間至便利商店購買及逗留，遭教官及糾察隊人員登記者，依校規處份。
- (十二) 各項宣導資料請班長或風紀逐條詳讀及宣達，並張貼公佈欄，避免影響個人權益。

### 四、衛生組：

- (一) 請各班衛生及服務股長確實督促同學進行打掃工作，打掃時間嚴禁同學打球，若有不配合或不按時打掃者，請立刻通知導師或衛生組，學校將視情況依校規處分。另外綠化股長請確實執行：1. 資源回收或分類(請提醒同學鋁箔包需先壓扁後再丟至回收桶) 2. 教室及辦公處室前植物的照顧。
- (二) 各班進行打掃時，請注意安全，不可爬高，更不可爬至窗戶的外牆；教室內部的窗戶以手部可以擦拭到的範圍為主，不須爬高或翻牆。
- (三) 每逢星期三的社團及其他共同活動時間，下午回收場於 14:55 分(針對三年級及綜高上課班級)及 15:45 分(一、二年級參與活動同學)，評分時間則一律為 16:00 分，請同學於規定時間內完成。
- (四) 各班可至學校網站首頁的整潔競賽網頁查詢每日的整潔分數及截至該日之年級排名，未來會將以前

## 國立中壢高商 103 學年度第一學期第 10~12 週 (11/2~11/22) 班級通報

整潔評分成績放至網路上。

- (五) 因應運動會的來臨，請各班針對打掃區域的「口香糖」及「蜘蛛網」進行處理，如需借用刮刀或長掃把請洽衛生組。
- (六) 最近天氣不穩定，日夜溫差大，請同學注意自身健康狀況，並養成勤洗手的衛生習慣；有類流感症狀的同學，請務必戴上口罩，並注意咳嗽禮節。
- (七) 近來常常發現同學將未吃完的便當盒、飲料杯丟棄在廁所裡，造成打掃班級整理上的困擾，再次重申：請同學發揮公德心，『己所不欲，勿施於人』；不邊走邊吃，不隨地亂丟垃圾及飲料瓶罐，環境整潔需要所有人共同維護，請大家共同配合。
- (八) 為保障各班掃區的權益，請各班在打掃完畢之後，可以立即將自己掃區拍照存證，屆時可以當作外力所造成因素予以扣分消除。
- (九) 目前各班下午打掃出勤率及情況幾乎都比早上良好，請服務股長和衛生股長一起協調上下午打掃人數的比例，勿讓上下午打掃情況差太多。
- (十) 學校每天上下午各只有 15 分鐘打掃時間，請各位同學在短短時間內認真打掃，掃完的同學都要去幫助未完成的同學，大家一起工作、一起休息，落實環境教育及班級合作教育。
- (十一) 11/05(三) 下午 14：20~15：50，在游藝館舉辦環境教育演講：播放《海洋塑化記》，搭配「遠離塑命、海需要你」導讀，一、二年級學生參加，教職員自由參加，參加師生環境教育研習時數 2 小時。

### 五、體育組：

- (一) 103 學年度運動大會，感謝天公作美，並請同學注意，運動會競賽各單項成績將公佈於網站。
- (二) 3 對 3 籃球賽將於 11 月 4 日舉行，請同學加強練習，並請體育志工能全力協助。
- (三) 103 學年度游泳補救教學預定將於 12/08(一)~12/19(五)舉行，請各班有缺課及待加強同學參加，時間 12：00~12：50 中午時段練習，請踴躍報名。

